Short Practice of Parnasavari
The Mother Draped in Leaves

ཨཱཿ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ཡི། །

GYAL WA KUN GYI YE SHE GYU MA YI
From the illusory primordial wisdom of all Victorious Ones,

ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །

CHO THRUL NAM PAR THRUL PA LAY JUNG WA'I
you arise as the miraculous magical display.

ལྷ་མོ་གང་གིས་བསྒྲུབས་པའི་རྣད་གདོན་བཅོས། །

LHA MO GANG GI DRUB PA'I NED DON GEG
Awakened Goddess, the sickness, malevolent spirits and hindrances of all beings who rely on you,

ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛེད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

KUN TU ZHI DZED MA LA CHAG TSAL LO
you pacify completely. Homage!

ཨོཾ་པི་ཤ་ཏྲི་པཪྞ་ཤ་བ་རཱི་སརྦ་རྫ་ལ་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

OM PISHATSI PARNA SHAWARI SARWA DZO LA PRA SHA MA NA YE SOHA

Recite many times.

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག ། །

GHE WA DHI YIY NYUR DU DHAG
By this virtue, may I swiftly

ལོ་མ་རྒྱོན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

LO MA GYON MA DRUB GYUR NAY
accomplish the state of The Mother Draped in Leaves (Parnasavari),

འགྲོ་བ་གཅིག-ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

DRO WA CHIG-KYANG MA LÜ PA
and may I establish all beings without a single exception

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། །

DE YI SA LA GHÖD PAR SHOG
in that state.