

Extracted From  
SAMPA LHUNDRUBMA  
A PRAYER FOR THE SPONTANEOUS ACCOMPLISHMENT OF ALL WISHES AND AIMS

**A PRAYER TO GURU RINPOCHE TO DISPEL ELEMENTAL DISTURBANCES**

ས་ཚུ་མེ་ལུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས།

SA CHHU ME LUNG JHUNG WAI BAR CHHED KYIY།  
When our illusory bodies are threatened with destruction

སྐྱུ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་རྗེས།

GYU LÜ NYEN CHING JHIG PAI DÜ JUNG TSE།  
due to obstacles and disturbances in the elements of earth, water,  
fire, and wind,

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

YID NYIY THE TSOM MED PAR SOL WA DHEP།  
I pray to you without any doubt or uncertainty.

ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས།

ÖGYEN JHUNG WA ZHI YI LHA MOR CHAY།  
Ögyen will come, together with the goddesses of the four elements,

འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

JHUNG WA RANG SAR ZHI WAR THE TSOM MED།  
and there is no doubt that the elements will be self-pacified.

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ÖGYEN PADMA JHUNG NAY LA SOL WA DHEP།  
Ögyen Padma Jhungnay, to you I pray.

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

SAMPA LHUN GYIY DRUB PAR JIN GYIY LOP།  
Grant blessings for the spontaneous accomplishment of my wishes  
and aims.